

# Sommario

9	<i>Introduzione</i>
15	<i>1 La storiografia</i>
15	<i>1.1. I cistercensi in Galizia: un problema storiografico</i>
24	<i>1.2. I cistercensi, i re e i Traba</i>
30	<i>1.3. I cistercensi in Galizia e l'esenzione papale: una nuova prospettiva di ricerca</i>
35	<i>1.4. I cistercensi e le città</i>
37	<i>2 Sobrado</i>
37	<i>II.1. Sobrado e le aristocrazie locali</i>
37	<i>II.1.1. La fondazione di Sobrado: un nuovo equilibrio politico in Galizia?</i>
56	<i>II.1.2. I promotori del monastero: la famiglia dei Traba</i>
74	<i>II.1.3. Le reti alternative dei cistercensi di Sobrado: i Transulfiz, gli Heriz de villa Insula, gli Almandran-de Dorra e il mondo della piccola aristocrazia galiziana</i>
74	<i>II.1.3.1. La famiglia Transulfiz</i>
88	<i>II.1.3.2. Gli Heriz de villa Insula</i>
92	<i>II.1.3.3. Gli Almandran-De Dorra</i>
97	<i>II.2. Sobrado e le istituzioni ecclesiastiche</i>
97	<i>II.2.1. Gli arcivescovi di Compostela, Sobrado e l'esenzione papale</i>
112	<i>II.2.2. Diversi et adversi: i cistercensi di Sobrado e i cluniacensi di Jubia</i>
126	<i>II.3. Sobrado e il mondo urbano</i>
126	<i>II.3.1. Sobrado, la politica regia e i centri costieri galiziani</i>
133	<i>II.3.2. Un centro galiziano lungo il cammino di Santiago: il borgo di Melide</i>
136	<i>II.3.3. Sobrado fuori dalla Galizia: Villafranca e Molinaseca</i>

147	3	<i>Meira</i>
147	III.1.	<i>Meira e le aristocrazie locali</i>
147	III.1.1.	<i>Il monastero di Meira, i conti di Sarria e i Traba</i>
160	III.1.2.	<i>Una famiglia tra Asturie, Galizia e León: i Vêlez</i>
172	III.1.3.	<i>Meira e il mondo dei proprietari fondiari e dei milites locali</i>
183	III.2.	<i>Meira e le istituzioni ecclesiastiche</i>
183	III.2.1.	<i>Tra Compostela e Braga: i cistercensi di Meira e la diocesi di Lugo</i>
198	III.3.	<i>Meira e il mondo urbano</i>
198	III.3.1.	<i>Meira: un diverso modello di sviluppo nella Galizia centro-orientale</i>
207	4	<i>Melón</i>
207	IV.1	<i>Melón e le aristocrazie locali.</i>
207	IV.1.1.	<i>Melón: un monastero senza i Traba</i>
225	IV.1.2.	<i>I cistercensi di Melón e la monarchia leonesa (1157-1230)</i>
236	IV.1.3.	<i>Melón, i piccoli proprietari fondiari e i gruppi di milites nell'area del bacino del fiume Miño</i>
250	IV.2.	<i>Melón e le istituzioni ecclesiastiche</i>
250	IV.2.1.	<i>Un monastero sotto assedio? Melón e le politiche espansive dei vescovi della Galizia meridionale tra XII e XIII secolo</i>
262	IV.2.2.	<i>Melón e i monasteri cistercensi galiziani: alcune considerazioni</i>
269	IV.3.	<i>Melón e il mondo urbano</i>
269	IV.3.1.	<i>La concorrenza monastica: Melón, Oseira e il borgo di Ribadavia</i>
277		<i>Conclusioni</i>
281		<i>Appendice Cronologia essenziale dei principali eventi della penisola iberica (1135-1252)</i>
285		<i>Bibliografia</i>
315		<i>Indice analitico</i>